

Séjour Automne 2026

LAURAC en VIVARAIS (ARDÈCHE)

Du jeudi 8 au dimanche 11 octobre

Pour ce séjour de 4 jours et 3 nuits en Ardèche du sud, nous serons logés au centre CAP FRANCE "CAP ARDÈCHE" situé à LAURAC en VIVARAIS (petit village de 1000 habitants à 380km de CASTANET) dans un cadre agréable : vous pourrez profiter de la belle cour intérieure ombragée et de sa piscine. Les chambres sont petites mais climatisées et équipées de la TV.



Idéalement situé en Ardèche méridionale, dans le Parc Naturel des Monts d'Ardèche et à proximité des Gorges de l'Ardèche, le centre vous permettra de découvrir cette région sauvage et authentique.

Les paysages y sont d'une grande diversité : falaises spectaculaires, rivières cristallines et villages de caractère vous invitent à l'évasion.

Jeudi 8 octobre :

Départ à 7 heures 30 précises Parking rue Alain Savary 31320 Castanet-Tolosan.

A l'arrivée au centre, pique-nique (tiré du sac).

Après le déjeuner, départ pour la 1ère randonnée en 3 groupes entre les villages de VOGUË et BALAZUC, tous deux classés parmi les plus beaux de FRANCE.

Retour au centre et installation dans les chambres.

Apéritif de bienvenue et dîner.



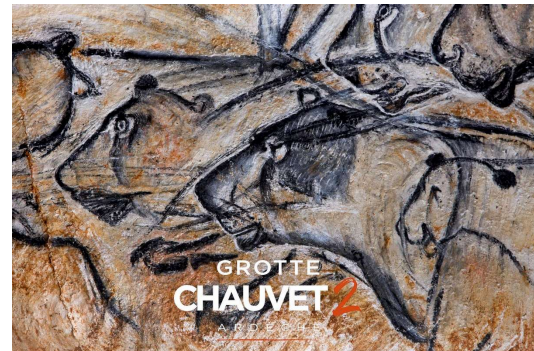
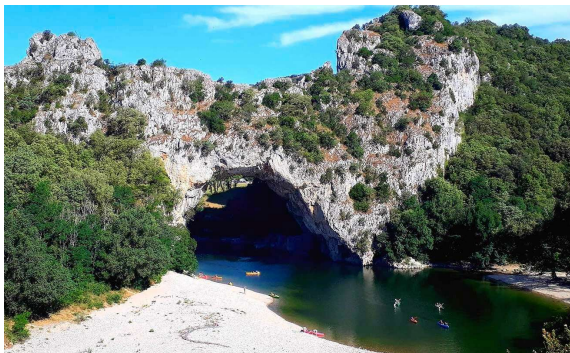
Vendredi 9 octobre:

Belle randonnée à la journée avec pique-nique autour du village de THINES dans le Parc Naturel des Monts d'ARDÈCHE.

Samedi 10 octobre:

Matin : randonnée dans les Gorges de l'ARDÈCHE autour du Pont d'Arc.

Pique-nique au Pont d'Arc.



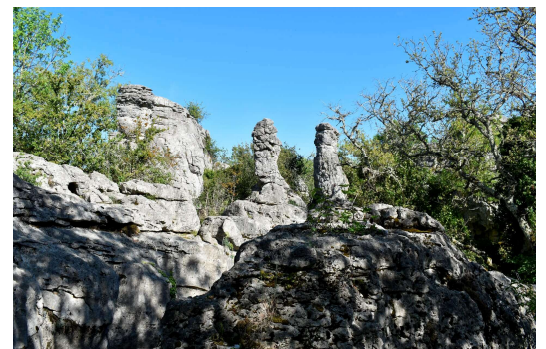
Après-midi : Visite de la Grotte CHAUVET 2 (espace de restitution de la Grotte CHAUVET inscrite au patrimoine Mondial de l'UNESCO).

Dimanche 11 octobre:

Matin : Chargement des bagages puis randonnée dans le Bois de PAÏOLIVE et son surprenant chaos calcaire (site classé "NATURA 2000").

Pique-nique.

Après le repas, départ pour CASTANET et arrivée en fin d'après-midi.



Notes importantes :

Les randonnées sont organisées et conduites par des guides accompagnateurs.

Le programme du séjour peut être modifié en fonction des impératifs du moment.

En particulier, nos guides se réservent la possibilité de modifier les lieux des randonnées prévues en fonction, par exemple, de la météo et des participants.

Au cas où l'un des participants ne serait pas jugé en capacité de suivre une randonnée par les guides et/ou les responsables du séjour ou bien si sa tenue (en particulier les chaussures) n'est pas jugée compatible avec le parcours à effectuer ; il ne sera pas autorisé à participer à cette randonnée pour des raisons évidentes de sécurité.

Dans ces cas, comme dans le cas d'une personne ne souhaitant pas participer à une randonnée pour des raisons personnelles, il appartiendra à ces personnes d'organiser leur emploi du temps. Ces activités, étant alors hors du programme proposé par RandOxygène, ne seront pas couvertes par l'assurance Responsabilité civile de RandOxygène.

Une assurance Annulation est systématiquement souscrite par RandOxygène auprès de la MAIF afin d'obtenir le remboursement de vos frais de séjour, au cas où vous seriez amenés à annuler votre participation.

Les conditions d'octroi de cette garantie sont très précises et nous vous invitons vivement à en prendre connaissance.

Si besoin d'informations :

Vous pouvez contacter : Eric CASTANIER au 06 26 42 92 78

Prix du Séjour :

480€ (35 participants) **455€** (42 participants) **445€** (49 participants)

A régler en 3 fois de la façon suivante :

- **150 euros d'acompte à l'inscription** (Obligatoirement par chèque à l'ordre de RandOxygène)
- **150 euros au 15 Février 2026**
- **Solde au 15 Mai 2026**

Pour les 2 derniers règlements, merci de favoriser le virement bancaire directement sur le compte de RandOxygène.

Ce prix comprend :

- Le transport en car.
- L'hébergement en chambre double (lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni).
- La pension complète du dîner du jeudi au déjeuner du dimanche.
- Le vin aux repas ainsi que le café à midi.
- Trois animateurs accompagnateurs brevetés lors des randonnées.
- Les prestations prévues au programme et pourboires.
- L'assurance annulation (cf notice explicative jointe).

Un nombre très limité de chambres individuelles pourra être disponible avec un surcoût de 54 euros pour le séjour.

Prévoir :

- Pique-nique pour le jeudi midi
- Équipement pour pluie, froid, vent, soleil, bobos éventuels
- Chaussures de randonnée indispensables. Bâtons conseillés.

Inscriptions :

Du 25 Novembre 2025 à 8h au 2 Décembre

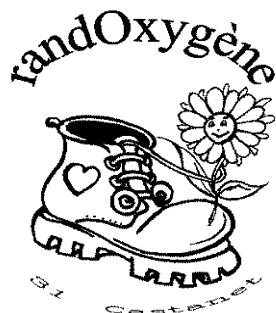
Elles sont ouvertes en ligne via YAPLA. Merci de privilégier ce mode.

Pour les inscriptions papier, le bulletin d'inscription accompagné du chèque d'acompte est à déposer ou envoyer à :

**Christiane TRIBES, 14 rue Alphonse Daudet,
31320 CASTANET-TOLOSAN**

Tous les chèques seront établis à l'ordre de RandOxygène.

Aucune inscription ne sera enregistrée sans règlement.



**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE SEJOUR
à CAP ARDÈCHE
du 8 au 11 octobre 2026**

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

Tél. : Courriel :

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM : Tél :

Acompte : 150 € xpersonne (s) = €

Chambre individuelle NON OUI

Supplément chambre individuelle : **54 € par personne à régler avec le solde.**

Si vous êtes une personne seule, vous pouvez indiquer sur ce bulletin le nom de la personne avec laquelle vous souhaitez partager votre chambre ; sinon vous vous engagez à accepter la personne, du même sexe, que nous désignerons.

Je souhaite partager ma chambre avec

SIGNATURE

Le bulletin d'inscription accompagné du chèque d'acompte est à déposer ou envoyer à :

**Christiane TRIBES, 14 rue Alphonse Daudet,
31320 CASTANET-TOLOSAN**

Tous les chèques seront établis à l'ordre de RandOxygène.